VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS RESPUBLIKINĖS ŠIAULIŲ LIGONINĖS PACIENTŲ DIETINIAM MAITINIMUI TIEKIAMOS DIETOS

Dietos pavadinimas	Baltymai (B)	Riebalai (R)	Angliavandeniai (A)	Energinė vertė	Druska
Pagrindinė dieta (P1)	78,2 g	71,0 g	289,0 g	2161,4 kcal	5 g
Nėščiųjų ir žindyvių dieta (P2)	122,94 g	96,0 g	298,8 g	2517,4 kcal	5 g
Pagyvenusių žmonių dieta (P3)	90,4 g	61,4 g	234,9 g	1864 kcal	5 g
Vegetarinė dieta (P4)	78,0 g	62,22 g	280,89 g	2094,59 kcal	5 g
Cukrinio diabeto dieta (CD)	79,1 g	69,6 g	285 g	2159 kcal	5 g
Sumažinto riebalų kiekio dieta (R↓)	99,3 g	55,7 g	276 g	2060 kcal	2 g
Sumažinto baltymų kiekio dieta (B↓)	51 g	69 g	305 g	2066 kcal	2 g
Padidinto baltymų ir sumažinto riebalų kiekio dieta (R↓B↑)	106,3 g	59 g	290 g	2134 kcal	5 g
Sumažinto skaidulinių medžiagų kiekio dieta (Sk↓)	98,82 g	54,5 g	278,5 g	2040 kcal	2 g
Sumažinto skaidulinių medžiagų kiekio dieta (Sk↓-1), skiriama 1–2 parą rimstant ūminiam pankreatitui	70 g	48,6 g	478,8 g	597,4 kcal	2 g
Padidinto baltymų kiekio dieta (B↑)	154,5 g	94,21 g	260,32 g	2525,3 kcal	5 g
Belaktozė dieta (Lac↓)	80 g	70 g	287 g	2120 kcal	5 g
Antialerginė dieta (Aa)	78 g	70 g	290 g	2100 kcal	5 g
Begliutenė dieta (Gl(-))	78 g	70 g	290 g	2100 kcal	5 g
Pusiau tiršto trinto maisto dieta (Ptm)	61 g	50,7 g	231 g	1633 kcal	5 g
Tiršto trinto maisto dieta (Tm)	78,2 g	71,0 g	289,0 g	2161,4 kcal	5 g
Pooperacinė dieta (Pa)	10 g	18 g	150 g	800 kcal	2 g
Pooperacinė dieta (Pb)	61 g	51 g	235 g	1687 kcal	2 g
15–17 metų amžiaus pacientų dieta (V1)	94,7 g	86,1 g	344,2 g	2532 kcal	5 g
11–14 metų amžiaus pacientų dieta (V2)	79,1 g	70 g	282,5 g	2078 kcal	5 g
4–10 metų amžiaus pacientų dieta (V3)	62,5 g	55,7 g	214,5 g	1660 kcal	5 g
1–3 metų amžiaus pacientų dieta (V4)	46,9 g	41,3 g	173 g	1280 kcal	2 g
6–12 mėnesių amžiaus pacientų dieta (KD)	27 g	30 g	150 g	1150 kcal	–
Skysto maisto dieta (SM)	20 g	20 g	250 g	1010 kcal	–

Pastaba. Atsižvelgiant į paciento sveikatos būklę, diagnozę, gretutines ligas ir individualius mitybos poreikius, dieta gali būti koreguojama gydytojo dietologo arba gydančio gydytojo nurodymu.